



Ум бернессево!  
 Забраве сега и БВОУ  
 "Доброты сар. Намешеве"  
 Д. А. Виленица  
 Става од денот 1 н 48



ПЛАН-МЕНЮ

для МБДОУ с 8-10,5 часовым пребыванием для детей дошкольного возраста (3-7 лет)



Утверждено и согласовано управлением  
 Роспотребнадзора по Тамбовской области

2-я неделя / 1. понедельник

2-я неделя / 2. вторник

2-я неделя / 3. среда

2-я неделя / 4. четверг

2-я неделя / 5. пятница

		завтрак								
1	Вермишель молочная	160	Каша овсяная "Геркулесовая" жидкая	200	Каша молочная манная с маслом	200/4	Каша молочная пшениая (Жидкая)	180	Плов фруктовый	120
2	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7	Сыр	7	Масло сливочное	7	Масло сливочное	7
3	Сыр	7	Кофейный напиток с молоком	180	Чай с молоком	150	Какао с молоком	150	Сыр	180
4	Какао с молоком	180	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Кофейный напиток с молоком	180
5	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Масло сливочное	7	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
1 Сок фруктовый		180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180	Фрукты	120	Сок фруктовый	180

		обед								
1	Овощи свежие или консервированные	60	Суп гороховый с гречками	200/8	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60	Овощи свежие или консервированные	60
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	Голубцы ленивые	216/7/5	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками и сметаной	200/30/8	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с рыбными фрикадельками и сметаной	200/15/6
3	Рыба отварная под маринадом	60/60	Компот из кураги	180	Котлета из птицы	80	Азу из говядины	50/50	Шницель паровой	70
4	Картофельное пюре	130	Хлеб ржаной	37	Картофельное пюре	130	Каша гречневая	130	Макарония отварные	130
5	Компот из черносипя	180	Хлеб ржаной	37	Компот из свежих яблок	180	Кисель плодово-ягодный	180	Компот из сухофруктов	180
6	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37	Хлеб ржаной	37
1 Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)		100	Омлеты с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	Омлет натуральный	130	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	120/20
2	Молочная продукция	150	Молоко	180	Молочная продукция	150	Молочная продукция	180	Чай с лимоном	180/6
3	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	40		

1	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	100	Омлеты с повидлом	100/15	Сырники с соусом сметанным сладким	100/20	Омлет натуральный	130	Пудинг творожно-яблочный с молочным соусом	120/20
2	Молочная продукция	150	Молоко	180	Молочная продукция	150	Молочная продукция	180	Чай с лимоном	180/6
3	Булочка домашняя	50					Хлеб пшеничный	40		